**ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ВСТУПНОГО ІСПИТУ**

**ЗІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ 017 ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ**

**(освітньо-наукова програма «Фізична активність різних груп населення»)**

1. Мета, завдання та засоби спортивної підготовки.
2. Побудова підготовки спортсмена в у підготовчому періоді.
3. Дайте характеристик основних розділів Олімпійської хартії.
4. Дайте характеристику етапу початкової підготовки спортсменів.
5. Охарактеризуйте умови змагань, які впливають на змагальну діяльність спортсменів.
6. Роль асоціації гравців професійних ліг у соціальному захисті спортсменів.
7. Охарактеризуйте види витривалості та джерела енергозабезпечення м’язової роботи.
8. Відбір та орієнтація спортсменів в обраному виді спорту.
9. Національні олімпійські комітети (НОК) і основи їх діяльності.
10. Спортивна тактика, тактична підготовленість. Напрямки тактичної підготовки в обраному виді спорту.
11. Завдання, засоби та методи технічної підготовки в обраному виді спорту.
12. Охарактеризуйте етапи і стадії технічної підготовки.
13. Специфічні принципи спортивної підготовки.
14. Ізотонічні режими м’язових скорочень.
15. Охарактеризуйте різні типи мезоциклів.
16. Напрямки психологічної підготовки: формування мотивації до занять спортом, вольова підготовка, ізомоторне тренування.
17. Педагогічні засоби відновлення працездатності спортсменів.
18. Методи спортивної підготовки.
19. Побудова підготовки спортсменів у змагальному періоді.
20. Характеристика кров’яного допінгу.
21. Психологічна підготовка та психологічна підготовленість спортсмена.
22. Швидкість та методика її розвитку в обраному виді спорту.
23. Види координаційних здібностей.
24. Охарактеризуйте різні типи мікроциклів.
25. Джерела фінансування олімпійського та професійного спорту.
26. Гнучкість та методика її удосконалення.
27. Класифікація заборонених препаратів.
28. Характеристика етапу безпосередньої передзмагальної підготовки.
29. Сила та основні види силових якостей.
30. Особливості етапу безпосередньої перед змагальної підготовки.
31. Охарактеризуйте методику розвитку витривалості спортсменів.
32. Види спортивних змагань.
33. Мета та основні завдання професійного спорту.
34. Планування та облік у підготовці спортсмена.
35. Психологічні засоби відновлення працездатності.
36. Поняття про спортсменів-аматорів і професіоналів.
37. Побудова тренувальних занять характеристика різних типів занять.
38. Медико-біологічні засоби відновлення працездатності спортсменів.
39. Зміст педагогічної діяльності тренера.
40. Основні засоби та методи передачі інформації в навчально-тренувальному процесі.
41. Загально-теоретична базова та спеціально-теоретична підготовленість тренера.
42. Професійно-педагогічна та професійно-практична підготовленість тренера.
43. Модельні характеристики професійної кваліфікації тренера.
44. Професійні здібності та функції тренера тренера.
45. Особистість тренера та стилі керівництва.